

Рассмотрено на заседании
МК классных руководителей
Протокол № 3 от 22.01.2025
Председатель МК Л.П. Кудинова



Утверждено:
Заместитель директора ГБПОУ «АМТ»
В.В. Головкин

**План мероприятий по поэтапному внедрению
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в профессиональных образовательных организациях
Донецкой Народной Республики**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационный этап (с 13.01.2025г. по 31 декабря 2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года <i>«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);</i> - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. Утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);</i> - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);</i> - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики, преподаватели Учебной дисциплины «Физическая культура»	До 31.01.2025

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
2.	Рассмотрение вопросов по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на заседаниях учебно-методических объединений педагогов общеобразовательных дисциплин предметных областей «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» и Физическая культура и спорт, совещаниях при директоре	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	До 01.03.2025
3.	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) -, - реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
4.	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в профессиональной образовательной организации	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
5.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в профессиональной образовательной организации	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025

6.	Утверждение календаря студенческих спортивно-массовых мероприятий (на учебный год)	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
7.	Составление расписания работы спортивных кружков и секций профессиональных образовательных организаций	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
8.	Проведение мониторинга физической готовности обучающихся к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	Сентябрь-октябрь 2025
9.	Размещение материалов о ходе реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на сайте профессиональной образовательной организации	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	С января 2025 года (далее на протяжении года)
10.	Оформление материалов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> на информационных стендах	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	С января 2025 года (далее на протяжении года)
11.	Организация оснащения необходимой материально-технической	Администрации	На протяжении года

	базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов профессиональных образовательных организаций для подготовки к выполнению нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики	
12.	Оптимизация внеаудиторной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
13.	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрации профессиональных образовательных организаций Донецкой Народной Республики, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	С января 2025 года (далее на протяжении года)
	<i>Работа с обучающимися</i>		
1.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся профессиональных образовательных организаций (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», медицинский работник профессиональной образовательной организации	Сентябрь -октябрь 2025
2.	Проведение анкетирования, опросов обучающихся по вопросам	Преподаватели учебной	Сентябрь-октябрь 2025

	реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Дисциплины «Физическая культура», классные руководители	
	Проведение классных часов, посвященных формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Классные руководители (кураторы)	На протяжении года согласно плану работы
4.	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура»	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
5.	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях профессиональной образовательной организации, города/района, региона	Классные руководители (кураторы), преподаватели Учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года согласно плану работы
6.	Проведение единого открытого урока/занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», посвященного выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	Ноябрь 2025
7.	Проведение предметной недели по учебной дисциплине «Физическая культура» «Движение - это жизнь!»	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	Декабрь 2025
	Работа с родителями		
1.	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-	Администрация, преподаватели учебной дисциплины	Сентябрь-октябрь 2025

	<i>спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	«Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	
2.	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	Сентябрь-октябрь 2025
3.	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д.	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», классные руководители (кураторы), медицинский работник	С января 2025 года (далее на протяжении года согласно плану работы)
Спортивное направление			
1.	Организация подвижных перемен для обучающихся профессиональных образовательных организаций	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	На протяжении года
2.	Организация участия обучающихся, родителей в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	На протяжении года

3.	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	На протяжении года
II. Этап внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО ДЫР)</i> среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)			
<i>Информационно-просветительская деятельность</i>			
Работа с педагогическим коллективом			
1.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (уроки/занятия физической культуры со звёздами спорта. Спортивная суббота, Спортивная семья - сдаём нормы ГТО)	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
2.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах профессиональных образовательных организаций	Администрация, ответственный за информационное сопровождение и освещение на сайте ПОО	Еженедельно
3.	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	Постоянно
4.	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	Январь-июнь 2025

5.	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму обучающегося	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	Январь 2025
6.	Проведение мониторинга реализации <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	Ежеквартально
Работа с обучающимися			
1.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> в профессиональных образовательных организациях	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	Май 2025
2.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> обучающихся.	Медицинский работник, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	В течение учебного года
3.	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах профессиональной образовательной организации в области физической культуры и спорта	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
Работа с родителями			
1.	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура»	На протяжении года
2.	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i> , реализации	Преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», педагог-организатор,	С января 2025 года (далее на протяжении года согласно плану работы)

	Концепции ЗОЖ	Классные руководители (кураторы)	
3.	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», педагог-организатор, классные руководители (кураторы)	Апрель 2025
Спортивное направление			
1.	Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация, преподаватели учебной дисциплины «Физическая культура», Классные руководители (кураторы)	На протяжении года
2.	Участие в зимнем фестивале <i>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</i>	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025