**Поурочно-тематический план**

**«Безопасности жизнедеятельности»**

**группы № 31, 32, 16**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | №  тем | **Раздел (тема)** | Учебная нагрузка | | |
| макс. | обяз. | с/р |
|  |  | **Раздел 1.Обеспечение безопасности жизнедеятельности** |  |  |  |
|  | 1. | Тема 1. **Обеспечение безопасности жизнедеятельности в опасных и чрезвычайных ситуациях.** |  | **17** |  |
| 1. |  | Классификация опасных и чрезвычайных ситуаций по происхождению (природные, техногенные и социальные). |  | 1 |  |
| 2. |  | Предназначения и задачи гражданской обороны по обеспечению защиты населения. |  | 1 |  |
| 3. |  | Основные факторы, влияющие на устойчивость работы объектов экономики. |  | 1 |  |
| 4. |  | Мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. |  | 1 |  |
| 5. |  | Терроризм – угроза национальной безопасности ДНР, РФ |  | 1 |  |
| 6. |  | Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту. |  | 1 |  |
| 7. |  | Способы защиты населения от оружия массового поражения. |  | 1 |  |
| 8. |  | Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. |  | 1 |  |
| 9. |  | Меры пожарной безопасности, правила поведения при пожаре. |  | 1 |  |
| 10. |  | Первая медицинская помощь пострадавшим. |  | 1 |  |
| 11. |  | Ранения, их виды, первая медицинская помощь при ранениях.  Кровотечения, их виды, первая медицинская помощь при кровотечениях. |  | 1 |  |
| 12. |  | Планирование, организация и проведение работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. |  | 1 |  |
| 13. |  | Составление памятки: «Правила поведения в убежищах и укрытиях». |  | 1 |  |
| 14. |  | Определение размера противогаза, надевание противогаза, изучение состава индивидуальной аптечки. |  | 1 |  |
| 15. |  | Составление инструкции «Действия при пожаре». |  | 1 |  |
| 16. |  | Наложение повязок на голову и конечности, наложение шины на конечности, наложение кровоостанавливающего жгут, транспортировка на медицинских носилках (помощь условно потерпевшим). |  | 1 |  |
| 17. |  | Просмотр и анализ видеоматериалов: первая медицинская помощь при травмах, ожогах, ранениях, транспортирование пострадавших. |  | 1 |  |
| 18. |  | **Контрольная работа по теме:**  «Обеспечение безопасности жизнедеятельности в опасных и чрезвычайных ситуациях». |  | **1** |  |
|  |  | **Раздел 2. Вооружённые Силы ДНР, РФ.** |  |  |  |
|  | 2. | Тема 2.1 Основы военной службы и обороны. Виды и рода войск. |  | **2** |  |
| 19. |  | Основы военной службы и обороны государства. |  | 1 |  |
| 20. |  | Виды и рода войск. |  | 1 |  |
|  |  | **Тема 2.2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу** |  | **10** |  |
| 21. |  | Военно-учетные специальности родственные полученной профессии. |  | 1 |  |
| 22. |  | Области применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. |  | 1 |  |
| 23. |  | Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке. |  | 1 |  |
| 24. |  | Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. |  | 1 |  |
| 25. |  | Составление тематического конспекта с использованием нескольких источников информации: полученные профессиональные знания, необходимые в ходе исполнения обязанностей военной службы. |  | 1 |  |
| 26. |  | Составление таблицы: военно-учетные специальности, родственные получаемой профессии. |  | 1 |  |
| 27. |  | Составление планового конспекта: определение правовой основы военной службы в Конституции ДНР, РФ, в законах «Об обороне», «О воинской обязанности и воинской службе». |  | 1 |  |
| 28. |  | Составление вопросов для взаимного контроля: правила приёма гражданской молодежи в военные образовательные учреждения. |  | 1 |  |
| 29. |  | Просмотр и анализ иллюстративных и видеоматериалов: виды вооруженных Сил, основные виды вооружения и военной техники и специального снаряжения. |  | 1 |  |
| 30. |  | Организация и порядок призыва граждан на военную службу: составление таблицы. |  | 1 |  |
| 31. |  | **Контрольная работа по теме:** «Вооружённые Силы ДНР, РФ.  Организация и порядок призыва граждан на военную службу». |  | **1** |  |
| 32. |  | **Дифференцированный зачет.** |  | **1** |  |
|  |  | **Итого:** |  | **32** |  |