Поурочно-тематический план

«Основы безопасности жизнедеятельности /   
Медико-санитарная подготовка» (для девушек)

1 курс 11 группа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **урока** | **№ урока в теме** | **Наименование раздела, тем уроков** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** | | ***Примечание*** |
| **по**  **плану** | **по**  **факту** |
| **Тема 1.** **Основы обороны государства.** | | | | | | |
| ***1*** | **1** | Основные понятия в области обороны государства. | ***1*** |  |  |  |
| ***2*** | **2** | Модернизация вооружения, военной и специальной техники. | ***1*** |  |  |  |
| **Тема 2. Правовые основы военной службы** | | | | | | |
| ***3*** | **1** | Основные нормативные правовые акты в области воинской обязанности граждан и военной службы. | ***1*** |  |  |  |
| ***4*** | **2** | Воинские звания и знаки различия. | ***1*** |  |  |  |
| **Тема 3.** **Элементы начальной военной подготовки** | | | | | | |
| ***5*** | **1** | Основы строевой подготовки военнослужащего. | **1** |  |  |  |
| ***6*** | **2** | Основы гражданской обороны. Средства индивидуальной защиты. | **1** |  |  |  |
| ***7*** | **3** | ТТХ средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. | **1** |  |  |  |
| **Тема 4. Военно-профессиональная деятельность** | | | | | | |
| ***8*** | **1** | Учебно-практические занятия: медико-санитарная подготовка. | **1** |  |  |  |
| ***9*** | **2** | Приемы по выносу раненых с поля боя. | **1** |  |  |  |
| **Тема 5.**  **Основы комплексной безопасности** | | | | | | |
| ***10*** | **1** | Основные нормативные правовые акты, определяющие правила и безопасность дорожного движения. | **1** |  |  |  |
| 11 | **2** | Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. | **1** |  |  |  |
| **Тема 6.**  **Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, основы гражданской обороны** | | | | | | |
| ***12*** | **1** | Основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций. | **1** |  |  |  |
| ***13*** | **2** | Деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. | **1** |  |  |  |
| ***14*** | **3** | Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания. | **1** |  |  |  |
| 15 | **4** | Опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. | **1** |  |  |  |
| 16 | **5** | Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. | **1** |  |  |  |
| **Тема 7**. **Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму** | | | | | | |
| **17** | **1** | Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму. | **1** |  |  |  |
| **18** | **2** | Сущность явлений экстремизма, терроризма. | **1** |  |  |  |
| 19 | **3** | Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. | **1** |  |  |  |
| **Тема 8.** **Основы здорового образа жизни** | | | | | | |
| ***20*** | **1** | Основы законодательства Донецкой Народной Республики, Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. | **1** |  |  |  |
| ***21*** | **2** | ЗОЖ. Факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека. | **1** |  |  |  |
| ***22*** | **3** | Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни. | **1** |  |  |  |
| **Тема 9.** **Основы** **медицинских знаний и оказание первой помощи** | | | | | | |
| ***23*** | **1** | Основы законодательства ДНР, РФ в области оказания первой помощи. | **1** |  |  |  |
| ***24*** | **2** | Состояния, требующие проведения первой помощи. | **1** |  |  |  |
| ***25*** | **3** | Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших. | **1** |  |  |  |
| ***26*** | **4** | Модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему. | **1** |  |  |  |
| ***27*** | **5** | Назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения. | **1** |  |  |  |
| ***28*** | **6** | Понятие «инфекционные болезни». | **1** |  |  |  |
| ***29*** | **7** | Действия в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага. | **1** |  |  |  |
| ***30*** | **8** | Основные понятия в области оказания первой помощи. | **1** |  |  |  |
| ***31*** | **9** | Основные системы организма, их функции. | **1** |  |  |  |
| ***32*** | **10** | Первая помощь при острых нарушениях дыхания и во время остановки сердца. | **1** |  |  |  |
| ***33*** | **11** | Раны, виды ран, возможные осложнения при ранениях. | **1** |  |  |  |
| ***34*** | **12** | Виды кровотечений, их характеристика, первая доврачебная помощь при кровотечениях. | **1** |  |  |  |
| ***35*** | **13** | Виды повязок, основные правила наложения повязок, наложение повязок на различные участки тела. | **1** |  |  |  |
| ***36*** | **14** | Вывихи, растяжения, переломы, виды переломов, первая доврачебная помощь при вывихах и переломах Травматический шок. | **1** |  |  |  |
| ***37*** | **15** | Транспортная иммобилизация пострадавших с повреждениями различных отделов скелета. | **1** |  |  |  |