Поурочно-тематический план

«Основы безопасности жизнедеятельности /   
Начальная военная подготовка» (для юношей)

1 курс 11, 14 группа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **№ урока в теме** | **Наименование раздела, тем уроков** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** | | ***Примечание*** |
| **по**  **плану** | **по**  **факту** |
| **Тема 1.** **Основы обороны государства.** | | | | | | |
| 1 | **1** | Основы законодательства в области обороны и национальной безопасности Донецкой Народной Республики, РФ. | **1** |  |  |  |
| 2 | **2** | Структура ВС ДНР, РФ. Виды и рода войск, их предназначение и задачи. | **1** |  |  |  |
| **3** | **3** | Основные понятия в области обороны государства. Основы и организация обороны в Донецкой Народной Республике. | **1** |  |  |  |
| **Тема 2. Правовые основы военной службы** | | | | | | |
| 4 | **1** | Воинская обязанность. Воинские звания и знаки различия. | ***1*** |  |  |  |
| 5 | **2** | Воинская дисциплина, ее сущность и значение для поддержания постоянной боевой готовности и выполнения боевых задач. | ***1*** |  |  |  |
| ***6*** | **3** | Организация внутренней и караульной службы - назначение, состав, подготовка и вооружение караулов в суточном наряде. | ***1*** |  |  |  |
| ***7*** | 4 | Основные нормативные правовые акты в области воинской обязанности граждан и военной службы. | ***1*** |  |  |  |
| **8** | **5** | Порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы. | ***1*** |  |  |  |
| **Тема 3.** **Элементы начальной военной подготовки** | | | | | | |
| 9 | **1** | Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. | **1** |  |  |  |
| 10 | **2** | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | **1** |  |  |  |
| 11 | **3** | Строи отделения. | **1** |  |  |  |
| 12 | **4** | Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. | **1** |  |  |  |
| 13 | **5** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. | **1** |  |  |  |
| 14 | **6** | Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. | **1** |  |  |  |
| 15 | **7** | Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. | **1** |  |  |  |
| 16 | **8** | Ручные осколочные гранаты. | **1** |  |  |  |
| 17 | **9** | Современный общевойсковой бой. | **1** |  |  |  |
| 18 | **10** | Средства индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, (ОЗК) и (Л-1). | **1** |  |  |  |
| 19 | **11** | Элементы военной топографии. | **1** |  |  |  |
| 20 | **12** | Основы строевой подготовки военнослужащего. | **1** |  |  |  |
| 21 | **13** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |  |
| 22 | **14** | Назначение и боевые свойства гранат. | **1** |  |  |  |
| 23 | **15** | Предназначение и характеристика современного общевойскового боя. | **1** |  |  |  |
| 24 | **16** | Сигналы оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. | **1** |  |  |  |
| **Тема 4. Военно-профессиональная деятельность** | | | | | | |
| 25 | **1** | Военно-профессиональная деятельность гражданина. | **1** |  |  |  |
| 26 | **1** | Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. | **1** |  |  |  |
| 27 | **1** | Организация подготовки офицерских кадров. | **1** |  |  |  |
| **Тема 5.**  **Основы комплексной безопасности** | | | | | | |
| 28 | **1** | Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. | **1** |  |  |  |
| 29 | **2** | Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. | **1** |  |  |  |
| 30 | **3** | Правила безопасности дорожного движения. Предназначение и использование дорожных знаков. | **1** |  |  |  |
| **Тема 6.**  **Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, основы гражданской обороны** | | | | | | |
| 31 | **1** | Основы законодательства Донецкой Народной Республики, Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. | **1** |  |  |  |
| 32 | **2** | Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания. | **1** |  |  |  |
| 33 | **3** | Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. | **1** |  |  |  |
| 34 | **4** | Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля. | **1** |  |  |  |
| ***35*** | **5** | Основы гражданской обороны: нормативная правовая база гражданской обороны Донецкой Народной Республики, Российской Федерации. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. | **1** |  |  |  |
| ***36*** | **6** | Эвакуация населения при возникновении чрезвычайных ситуаций. | **1** |  |  |  |
| ***37*** | **7** | Коллективные средства защиты - убежища, быстровозводимые и простейшие укрытия. | **1** |  |  |  |
| **Тема 7.** **Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму** | | | | | | |
| 38 | **1** | Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. | **1** |  |  |  |
| 39 | **2** | Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. | **1** |  |  |  |
| ***40*** | **3** | Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму. | **1** |  |  |  |
| ***41*** | **4** | Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции. | **1** |  |  |  |
| ***42*** | **5** | Признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность. Действия граждан при установлении уровней террористической опасности. | **1** |  |  |  |
| **Тема 8.** **Основы здорового образа жизни** | | | | | | |
| 43 | **1** | Основы законодательства Донецкой Народной Республики, Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. | **1** |  |  |  |
| 44 | **2** | Основные понятия в области здорового образа жизни. ЗОЖ. | **1** |  |  |  |
| 45 | **3** | Факторы и привычки, разрушающие здоровье. | **1** |  |  |  |
| ***46*** | **4** | Основы здорового образа жизни. | **1** |  |  |  |
| ***47*** | **5** | Сущность репродуктивного здоровья. | **1** |  |  |  |
| **Тема 9.** **Основы** **медицинских знаний и оказание первой помощи** | | | | | | |
| 48 | **1** | Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. | **1** |  |  |  |
| 49 | **2** | Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших. | **1** |  |  |  |
| 50 | **3** | Основные инфекционные заболевания и их профилактика. | **1** |  |  |  |
| 51 | **4** | Первая доврачебная помощь при нарушении дыхания и остановке сердца. | **1** |  |  |  |
| 52 | **5** | Первая доврачебная помощь при переломах и вывихах. | **1** |  |  |  |
| ***53*** | **6** | Виды кровотечений. | **1** |  |  |  |
| ***54*** | **7** | Доврачебная помощь при отравлении различными веществами. | **1** |  |  |  |
| ***55*** | **8** | Распознавание состояния, при которых оказывается первая помощь, и определение мероприятий по ее оказанию. | **1** |  |  |  |
| ***56*** | **9** | Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. | **1** |  |  |  |
| ***57*** | **10** | Понятие «инфекционные болезни». | **1** |  |  |  |
|  |  | Диф.зачёт |  |  |  |  |